

Первый канал	Россия 1	НТВ	СТС	РЕН ТВ	Культура
<p>5.00 Новости.</p> <p>5.05 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.15 Контрольная закупка.</p> <p>9.45 «Жить здорово!» (12+).</p> <p>10.55 Модный приговор.</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Время обедать!».</p> <p>12.55 Премьера. «Дело ваше...» (16+).</p> <p>13.35 «Истина где-то рядом» (16+).</p> <p>14.00 Другие новости.</p> <p>14.25 Простить (16+).</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Они и мы» (16+).</p> <p>16.10 «В наше время» (12+).</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+).</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» (16+).</p> <p>19.50 «Пусть говорят» (16+).</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.30 Премьера. «Позднее раскание». Многосерийный фильм (S) (16+).</p> <p>23.20 «Вечерний Ургант» (S) (16+).</p> <p>0.00 Ночные новости.</p> <p>0.10 «Косово. Как это было» (16+).</p> <p>1.10 Шон Коннери, Узсли Снайпс в остросюжетном фильме «Восходящее солнце» (18+).</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 Остросюжетный фильм «Восходящее солнце». Продолжение (18+).</p> <p>3.40 «В наше время» (12+) до 4.35.</p>	<p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 «Титаник. Последняя тайна». (12+).</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>12.00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+).</p> <p>13.00 «Особый случай». (12+).</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 Премьера. «ДЖАМАЙКА». Телесериал. (12+).</p> <p>16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». Телесериал. (12+).</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.10 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.30 Премьера. Анна Гарнова, Илья Шакунов, Никита Панфилов, Борис Невзоров и Екатерина Кистень в телесериале «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+).</p> <p>18.30 «Прямой эфир». (12+).</p> <p>19.40 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.50 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.00 «Русская серия». Премьера. Артур Смольянинов, Ольга Арнтгольц, Дарья Повереннова, Леонид Громов, Юрий Батурич и Михаил Химичев в телесериале «САМАРА-2». (12+).</p> <p>23.50 Специальный корреспондент. (16+).</p> <p>0.50 Премьера. «Салам, учитель!».</p> <p>2.00 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова. (16+).</p> <p>2.30 Ночной сеанс. Владимир Гостюхин, Александр Калыгин, Олег Басиллавиши и Леонид Броневой в телефильме «БОЛЬШАЯ ИГРА». 1988 г. 6-я серия.</p> <p>3.50 Комната смеха.</p> <p>4.45 Вести. Дежурная часть. до 4.58.</p>	<p>6.00 Информационный канал «НТВ утром».</p> <p>8.40 Серил «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Серил «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (продолжение) (16+).</p> <p>10.55 «До суда» (16+).</p> <p>11.55 Суд присяжных (16+).</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+).</p> <p>14.35 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» (16+).</p> <p>15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.25 «Прокурорская проверка» (16+).</p> <p>17.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским (16+).</p> <p>18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.30 Премьера. Остросюжетный сериал «ДИКИЙ-4» (16+).</p> <p>23.15 «Сегодня. Итоги».</p> <p>23.35 Премьера. Остросюжетный сериал «ПОД ПРИЦЕЛОМ» (16+).</p> <p>1.30 Квартирный вопрос (0+).</p> <p>2.35 Главная дорога (16+).</p> <p>3.05 Остросюжетный сериал «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ» (16+).</p> <p>5.00 Детективный сериал «ХВОСТ» (16+).</p>	<p>6.00 «Маленький принц» (6+). Мультсериал.</p> <p>6.25 «Приключения Вуди и его друзей». (6+). Мультсериал.</p> <p>6.50 «Лингвистик Пороро» (6+). Мультсериал.</p> <p>7.00 «Макс Стилл» (12+). Мультсериал.</p> <p>7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». (12+). Мультсериал.</p> <p>8.00 «6 кадров» (16+) Скетчшоу.</p> <p>9.00 «6 кадров» (16+) Скетчшоу.</p> <p>9.30 «Даешь молодежь!» (16+) Скетчшоу.</p> <p>11.00 «НАЗАД В БУДУЩЕ» (16+) Фантастическая комедия.</p> <p>13.10 «6 кадров» (16+) Скетчшоу.</p> <p>13.30 «Даешь молодежь!» (16+) Скетчшоу.</p> <p>14.00 «КУХНЯ» (16+). Комедийный сериал.</p> <p>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ» (16+) Лирическая комедия.</p> <p>16.00 «ВОРОНИНЬ» (16+). Комедийный сериал.</p> <p>18.30 «ВОРОНИНЬ» (16+). Комедийный сериал.</p> <p>19.00 «ВОРОНИНЬ» (16+). Комедийный сериал.</p> <p>20.00 «КУХНЯ» (16+). Комедийный сериал.</p> <p>21.00 «НАЗАД В БУДУЩЕ - 2» (16+) Фантастическая комедия США, 1989 г.</p> <p>23.05 «6 кадров» (16+) Скетчшоу.</p> <p>0.00 «6 кадров» (16+) Скетчшоу.</p> <p>0.30 «ИФОРМАТ» (16+) Драмеда.</p> <p>1.30 «ТАК СЕБЕ КАНИКОЛЬ» (16+) Комедия США, 2009 г.</p> <p>3.10 «ДОБРОЕ УТРО» (16+) Комедия США, 2010 г.</p> <p>5.10 «В УДАРЕ» (16+). Комедийный сериал.</p> <p>5.35 Музыка на СТС (16+) До 5.59.</p>	<p>5.00 «АФРОМОСКВИЧ». Комедийный сериал. 16+.</p> <p>5.30 «АФРОМОСКВИЧ». Комедийный сериал. 16+.</p> <p>6.00 Звонкий ужин. 16+.</p> <p>7.00 «Информационная программа 112». 16+.</p> <p>7.30 Информационное шоу «Свободное время». 16+.</p> <p>8.30 «Новости 24». 16+.</p> <p>9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+.</p> <p>11.00 «Пицца богов». 16+.</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+.</p> <p>12.30 «Новости 24». 16+.</p> <p>13.00 Звонкий ужин. 16+.</p> <p>14.00 «Семейные драмы». 16+.</p> <p>15.00 «Семейные драмы». 16+.</p> <p>16.00 Не ври мне! 16+.</p> <p>17.00 Не ври мне! 16+.</p> <p>18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+.</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+.</p> <p>19.30 «Новости 24». 16+.</p> <p>20.00 Премьера. Информационное шоу «Свободное время». 16+.</p> <p>21.00 Премьера. «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+.</p> <p>22.00 Премьера. «Пицца богов». 16+.</p> <p>23.00 «Новости 24». Итоговый выпуск. 16+.</p> <p>23.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Телесериал (США). 16+.</p> <p>1.45 «Смотреть всем!» 16+.</p> <p>2.15 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Телесериал (США). 16+.</p> <p>4.30 «АФРОМОСКВИЧ». Комедийный сериал. 16+ До 5.00</p>	<p>6.30 «Евроночь».</p> <p>10.00 «Новости культуры».</p> <p>10.15 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «ПЕРРИ МЭЙСОН». Телесериал (США, 1965). (*)</p> <p>12.10 «Вологодские мотивы». Д/Ф.</p> <p>12.20 «Правила жизни».</p> <p>12.50 «Твое измерение». Авторская программа Ирины Антоновой. (*)</p> <p>13.15 «Искушение цивилизацией». Д/Ф (Россия, 2013). (*)</p> <p>13.50 «Мировые сокровища культуры». «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающийся голдогу». Д/Ф (Германия).</p> <p>14.10 Золотая серия России. «УРСАНТЬ». Телесериал (Россия, 2004). (*)</p> <p>15.00 «Новости культуры».</p> <p>15.10 «Валентин Берестов. Быть взрослым очень просто...»</p> <p>15.40 «Сати. Нескучная классика...»</p> <p>16.25 70 лет со дня рождения Владимира Крайнева. «О времени и о себе». Д/Ф.</p> <p>16.55 Сольный концерт в Большом зале Московской консерватории.</p> <p>18.10 Academia. Михаил Утромов. «Эпидемия XXI века». 2-я лекция.</p> <p>19.00 «Новости культуры».</p> <p>19.15 Главная роль.</p> <p>19.30 Власть факта. «Сладкая жизнь».</p> <p>20.10 «Правила жизни».</p> <p>20.40 «Остров». Светлана Крючкова. (*)</p> <p>21.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Н. В. Гоголь «Ревизор»».</p> <p>22.05 Ступени цивилизации. «Расшифрованные листья Наска». Д/Ф (США). (*)</p> <p>22.55 «Большее, чем любовь». Ксения Петербургская и Андрей Петров. (*)</p> <p>23.40 «Новости культуры».</p> <p>0.00 «ГРАБИТЕЛЬ». Х/Ф (Германия - Австрия, 2009). (18+).</p> <p>1.45 Фантазия на темы вальсов и танго.</p> <p>1.55 «Наблюдатель».</p>
<p>7.00 «Финелордон на ТНТ». (12+).</p> <p>7.30 «Монсун» (12+). М/с. 26-я серия.</p> <p>7.55 «Финелордон на ТНТ». (12+).</p> <p>8.25 «Финелордон на ТНТ». (12+).</p> <p>9.00 «Дом-2. Live» (16+).</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов» (16+).</p> <p>11.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ» (16+). Комедийная мелодрама. Россия, 2013 г.</p> <p>13.30 «УНИВЕР». (16+).</p> <p>14.00 «УНИВЕР». (16+).</p> <p>14.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).</p> <p>15.00 «ДРУЖБА НАРОДОВ» (16+).</p> <p>15.30 «САШАТАНЬ». (16+).</p> <p>16.00 «САШАТАНЬ». (16+).</p> <p>16.30 «САШАТАНЬ». (16+).</p> <p>17.00 «САШАТАНЬ». (16+).</p> <p>17.30 «САШАТАНЬ». (16+).</p> <p>18.00 «САШАТАНЬ». (16+).</p> <p>18.30 «САШАТАНЬ». (16+).</p> <p>19.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).</p> <p>19.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).</p> <p>20.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).</p> <p>20.30 «ДРУЖБА НАРОДОВ» (16+).</p> <p>21.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ. (12+). Комедийная мелодрама. США, 2004 г.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката» (16+).</p> <p>0.30 «Я - СЭМ!» (Am Sam). (16+). Драма. США, 2001 г.</p> <p>3.05 «СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ». (16+).</p> <p>3.50 «ТРИГОРОДЬ». (16+).</p> <p>4.15 «ДКОУ». (16+).</p> <p>4.40 «ДКОУ». (16+).</p> <p>5.10 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ-2» (16+).</p> <p>6.00 «Школа ремонта». (12+).</p>	<p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Комедия. (12+).</p> <p>10.10 «Юрий Никулин. Я нигде не уйду...». Документальный фильм. (12+).</p> <p>11.10 Петровка, 38 (16+).</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ВОРОВКА». Комедия. (16+).</p> <p>13.40 Без обмана. «Отмороженная еда. Мясо и рыба» (16+).</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.15 «Наша Москва» (12+).</p> <p>15.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Художественный фильм. 1-я серия. (12+).</p> <p>16.55 «Доктор И...» (16+).</p> <p>17.30 События.</p> <p>17.50 «Истории спасения» (16+).</p> <p>18.25 «Право голоса». (16+).</p> <p>19.30 Город новостей.</p> <p>19.45 «РАЗВЕДЧИЦЫ». Телесериал. (16+).</p> <p>21.45 Петровка, 38 (16+).</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.20 «СЫЩИКИ РАЙОННОГО МАСШТАБА. ДЕВЯТЬ АПЕЛЬСИНОВ». Телесериал (12+).</p> <p>23.20 Без обмана. «Отмороженная еда. Полуфабрикаты» (16+).</p> <p>0.10 События. 25-й час.</p> <p>0.45 «Мертвые души». Спектакль Московского академического театра им. В. Маяковского (6+).</p> <p>3.50 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Телесериал (12+).</p> <p>4.45 «Наперегонки со смертью». Специальный репортаж (12+).</p> <p>5.15 «Энциклопедия. Осминоги». Познавательный сериал (США) (6+).</p>	<p>6.00 «Удачное утро» (16+).</p> <p>7.00 «Мультфильм» (0+).</p> <p>7.30 «Мультфильм» (0+).</p> <p>8.00 «Полезное утро» (16+).</p> <p>8.40 «По делам несовершеннолетних» (16+).</p> <p>12.35 «Ясновидящая» (16+). Докудрама. Россия, 2012 г.</p> <p>14.30 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ» (16+). Мелодрама. Россия, 2010 г.</p> <p>18.00 Женская форма (16+).</p> <p>19.00 «ДЕТИ АРБАТА» (16+). Мелодрама. Россия, 2004 г.</p> <p>20.55 «Бабуье лето». Документальный цикл (16+).</p> <p>22.55 «Одна за всех». Комедийное шоу (16+).</p> <p>23.00 «Одна за всех». Комедийное шоу (16+).</p> <p>23.30 «АЛЬПИЙ КАМЕНЬ» (16+). Мелодрама. К/ст. им. М. Горького, 1986 г.</p> <p>1.00 «ДЕТСКИЙ БУМ» (16+). Комедия США, 1987 г.</p> <p>3.05 «РЕСТАВРАТОР» (16+). Телесериал. Италия, 2010-2011 гг.</p> <p>5.20 «По делам несовершеннолетних» (16+).</p> <p>6.00 «Мультфильм» (0+). До 6.29.</p>	<p>6.00 «Мультфильм». СМФ 0+.</p> <p>9.00 Программа Удивительное утро 12+.</p> <p>10.00 Художественный фильм «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». СССР, 1971. 12+.</p> <p>12.00 Д/Ф «Городские легенды». «Москва. Чертовщина Пречистенки 12+».</p> <p>12.30 Д/Ф «Таинственная Россия». «Оренбургская область. Земля экстрасенсов» 12+.</p> <p>13.30 Программа X-Версии. Другие новости 12+.</p> <p>14.00 Д/Ф «Охотники за привидениями» 16+.</p> <p>14.30 Д/Ф «Охотники за привидениями» 16+.</p> <p>15.00 Программа Мистические истории 16+.</p> <p>16.00 Д/Ф «Гадалка» 12+.</p> <p>16.30 Д/Ф «Гадалка» 12+.</p> <p>17.00 Д/Ф «Гадалка» 12+.</p> <p>17.30 Программа Психосомастика 16+.</p> <p>18.00 Программа X-Версии. Другие новости 12+.</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Телесериал 16+.</p> <p>19.30 Сериал «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+.</p> <p>20.20 Сериал «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+.</p> <p>21.15 «КОСТИ». Телесериал. 12+.</p> <p>22.05 «КОСТИ». Телесериал. 12+.</p> <p>23.00 Художественный фильм «НАЧАЛО ВРЕМЕНИ». США, 2009. 12+.</p> <p>0.45 Программа X-Версии. Другие новости 12+.</p> <p>1.15 Программа Покер. Битва Профессионалов 18+.</p> <p>2.15 Художественный фильм «НЕПОКОРЕННЫЙ». США, 2009. 12+.</p> <p>5.00 Д/Ф «Таинственная Россия». «Оренбургская область. Земля экстрасенсов» 12+.</p>	<p>6.00 «Тайны наркомов». Документальный сериал. «Ворошилов» (12+).</p> <p>7.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» Художественный фильм («Ленфильм», 1975) (6+).</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». Телесериал (Россия, 2010). 1-я - 8-я серии (16+).</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». Телесериал (Россия, 2010). 1-я - 8-я серии (16+).</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Тайны наркомов». Документальный сериал. «Молоотов» (12+).</p> <p>19.15 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Художественный фильм (К/ст. им. М. Горького, 1984) (12+).</p> <p>21.00 «ОНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». Художественный фильм (К/ст. им. М. Горького, 1973) (6+).</p> <p>22.50 Новости дня.</p> <p>23.00 «Следственный комитет». Документальный сериал. «Фочная тварь» (16+).</p> <p>23.45 «Незримый бой». Документальный сериал (16+).</p> <p>0.30 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». Художественный фильм (К/ст. им. М. Горького, 1971) (6+).</p> <p>2.25 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Художественный фильм («Ленфильм», 1981) (12+).</p> <p>4.00 «ПОКА ФРОНТ В ОБОРОНЕ». Художественный фильм («Ленфильм», 1964) (12+).</p>	<p>6.00 «Мультфильм». (0+).</p> <p>8.30 Программа Улетное видео. (16+).</p> <p>9.00 Программа «Дорожные войны». (16+).</p> <p>9.30 Юмористическая программа «Анекдоты-2». (16+).</p> <p>10.00 Премьера! Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». 1-2 серии (16+). Россия, 2004 г.</p> <p>12.00 Премьера! Сериал «СОЛДАТЫ-6». 16 серия (16+) Россия, 2006 г.</p> <p>13.00 Премьера! Сериал «СОЛДАТЫ-7». 1-2 серии (16+) Россия, 2006 г.</p> <p>15.10 Программа Улетное видео. (16+).</p> <p>15.30 Программа «Дорожные войны». (16+).</p> <p>16.30 Программа «Вне закона». «Смертельный капкан». (16+).</p> <p>17.00 Программа «Вне закона». «Битва за мужика». (16+).</p> <p>17.30 Программа «Вне закона». «Звереныш». (16+).</p> <p>18.00 Программа «Есть тема!» «Шальные деньги». (16+).</p> <p>18.30 Программа «Дорожные войны». (16+).</p> <p>19.00 Программа Улетное видео. (16+).</p> <p>20.30 Программа «Дорожные войны». (16+).</p> <p>22.00 Программа «КВН. Играют все». (16+).</p> <p>23.00 Программа Улетное видео. (16+).</p> <p>0.00 Юмористическая программа «Анекдоты-2». (16+).</p> <p>0.30 Программа «Голье и смешные». (18+).</p> <p>1.00 Программа «Удачная ночь». (16+).</p> <p>1.30 Программа «Голье и смешные». (18+).</p> <p>2.00 Русский фильм «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА» (16+) СССР, 1976 г.</p> <p>4.05 Русский фильм «НЕ СТАВЬТЕ ЛЕШЕМУ КАПКАНЬ» (16+) СССР, 1981 г.</p> <p>5.40 Программа «Веселые истории из жизни-2». (16+).</p>

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

## ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ

# Как понять своего ребенка?

**В подростковый период возникают проблемы в общении со своими детьми не только в неблагополучных семьях. Подростковая пора испытывает и взрослых, и самого ребенка. Рецепт общения с подростком с «КП» поделилась Светлана Печурина, педагог-психолог МБОУ «ЦППРК «Семья» в Чебоксарах.**

Для ребенка - подростка это возраст быстрых перемен в позициях и оценках, отношениях с родителями и сверстниками. Какие же правила помогут родителям и избавиться от раздражения в процессе общения с подростками?

### Уважайте мнение своего ребенка

- При расхождении собственного мнения с мнением ребенка очень важно уметь «встать» на его позицию, стараясь понять его мотивы и потреб-

ности, - говорит Светлана. - Например, за нежеланием подростка ехать с родителями в выходной в деревню, могут скрываться не упрямство и нежелание подчиняться, а просто наличие личных планов. Просто скажите ребенку: «Я понимаю, что ты хотел провести субботний вечер в городе. Но будет здорово, если на день рождения к бабушке мы приедем всей семьей». Но в любом случае вы должны показывать, что уважаете его решение. Примите тот факт, что у вашего ребенка есть личная жизнь.

### Не подавляйте желания ребенка силой

- Нельзя пытаться силой или авторитетом переломить позицию ребенка. Иногда, кто-то из родителей, не справляясь с ситуацией самостоятельно, привлекает к конфликту другого члена семьи, авторитет которого выше, - пояснила психолог. - Например, мама, которая не может убедить повзрослевшего сына в чем-либо, зовет отца или отчима, который в авторитарной форме решает возникший конфликт в пользу взрослых. Как пра-

вило, решение конфликтов подобным образом ухудшает детско-родительские отношения.

### Берите «тайм-аут»

- Чувствуя раздражение на то, что поведение или поступки ребенка вам непонятны, постарайтесь вовремя остановиться. Не стоит накалять и так сложную обстановку, вызванную непониманием между вами, - рекомендует Светлана. - Если договориться с ребенком в данный момент не получается, возьмите «тайм-аут». Скажите «стоп» и предло-

жите вернуться к сложной теме после того, как вы и ребенок успокоитесь. Помните, крик - это сигнал беспомощности и слабости. Ребенок привыкает к таким эмоциональным реакциям и сам впоследствии начинает ими пользоваться.

Подростковый возраст - это то самое время, когда мы, родители, начинаем собирать свой «воспитательный» урожай. У вас не будет проблем в воспитании своих детей, если ваши отношения будут построены на любви и взаимоважности, - подытожила Светлана Печурина.

**Екатерина СЕРГЕЕВА.**